

# 小学校(高学年)用

令和4年12月  
川口市教育委員会

## 川口市立小学校の児童のみなさんへ

まもなく2学期が終わり、冬休みが始まります。この1年を振り返ると、今年(ことし)はどんな1年だったでしょうか？新たな気持ち(あら きも)で新しい年(あたらし)を迎える(むか)上で、年末年始(ねんまつねんし)はとても大切な時期(たいせつ じき)になります。

しかし、この時期(じき)は年末年始(ねんまつねんし)の慌(あわ)ただしい雰囲気(ふんいき)や冬休み(ふゆやす)に入る開放感(かいほうかん)から生活(せいかつ)リズム(みだ)が乱れ(じき)やすい時期(せいかつ)でもあります。しっかりと生活(せいかつ)リズム(みだ)を整(ととの)え、心(からだ)と身体(けんこう)の健康(たいせつ)を大切(す)に、過(ほ)ごして欲(おも)しいと思います。

家族(かぞく)や学校(がっこう)の先生(せんせい)は、みなさん(じゅうじつ)が充実(ひび)した日々(おく)を送(げんき)り、元(すがた)気(な)な姿(ふあん)で3学期(しぎょうしき)の始業式(むか)を迎(たの)えることを楽(なや)しみにして(ふあん)います。もし悩(なや)みや不安(ふあん)があ(なや)ったら、一(か)人で抱(こ)え込(かぞく)まず、家(ともだち)族(せんせい)や友(そうだん)達(そうだん)に相(そうだん)談(そうだん)して(そうだん)みて(そうだん)ください。

- 一人で悩(なや)んで(なや)いませんか？
- 一人でもが(なや)いて(なや)いませんか？
- 一人で何(なん)とか(なん)しよう(なん)と頑(がんば)張り(がんば)すぎ(がんば)て(がんば)いませんか？

- ★自分の心(じぶん こころ)に耳(みみ)を傾(かたむ)けて(かたむ)て(かたむ)みてください(かたむ)。
- ★みんなの心(みんなのこころ)に耳(みみ)を傾(かたむ)けて(かたむ)て(かたむ)てください(かたむ)。
- ★悩(なや)みや不安(ふあん)があ(なや)ったら、  
SOS(はっしん)を(はっしん)発信(はっしん)して(はっしん)ください(はっしん)。



きゅぼらん

- ※みんなの気持ち(みんなのきもち)を受け(う)止め(と)、支(ささ)えて(ささ)て(ささ)くれる(ささ)人(ひと)が(ささ)います(ささ)。
- ※寄り添(よ)って(よ)くれる(よ)人(ひと)や一(いっしょ)緒(しょ)に考(かんが)えて(かんが)て(かんが)くれる(かんが)人(ひと)が(かんが)います(かんが)。
- ※あなた(あなた)の事(こと)を大(たいせつ)切(せつ)に思(おも)っ(おも)て(おも)いる(おも)人(ひと)が(おも)います(おも)。