

# 小学校(低学年)用

令和4年12月  
川口市教育委員会

かわぐちしりつしょうがっこう じどう  
川口市立小学校の児童のみなさんへ

まもなく2がっきがおわり、ふゆやすみが はじまります。この1ねんは、  
どんな1ねんだったでしょうか？ あらたなきもちで あたらしいとしを  
むかえるうえで、ねんまつねんしは とてもたいせつです。

しかし、ふゆやすみは、ねんまつねんしの あわただしいふんいきや ながい  
やすみから せいかつのリズムが くずれやすくなります。しっかりと  
せいかつのリズムを ととのえて、こころとからだのけんこうを たいせつに、  
すごしてほしいと おもいます。

かぞくやがっこうのせんせいは、みなさんが たのしいまいにちをおくり、  
げんきなすがたで 3がっきのしぎょうしきを むかえることを たのしみに  
しています。もし、なやみやふあんがあったら、ひとりでなやまずに、  
かぞくやともだち、せんせいに そうだんしてみてください。

- ひとりで、なやんでいませんか？
- ひとりで、もがいていませんか？
- ひとりで、なんとかしようと がんばりすぎていませんか？

- ★じぶんのこころに みみをかたむけてみてください。
- ★みんなのこころに みみをかたむけてみてください。
- ★なやみやふあんがあったら、  
だれかに はなしてください。



きゅぼらん

- ※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれるひとがいます。
- ※よりそってくれるひとや いっしょに  
かんがえてくれるひとがいます。
- ※あなたのことを たいせつにおもっているひとがいます。