



～ 毎月19日は食育の日 ～

令和6年1月31日  
川口市立芝西小学校

節分の翌日は立春です。暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは厳しい時期です。胃腸炎やインフルエンザなど、この時期に流行しやすい病気の予防には手洗い・うがいを忘れずに、たっぷり睡眠をとって栄養バランスのとれた食事を食べることが大切です。

2月

## 6年生が考えた給食の献立

2月は、6年1組

さんの献立です！

【献立】 ごはん 牛乳 ユーリンチー  
ブロッコリー けんちん汁

栄養バランス、地産地消、旬を意識して、みんながおいしく楽しく食べられる献立を考えてくれました。お楽しみに♪

## 1月 児童集会 給食委員会の発表



1月24日～30日の全国学校給食週間に先がけて行いました。3～6年生の児童から調理員さんへ感謝の手紙を送りました。また「調理員さんの仕事紹介」という動画で、プロの包丁さばきや釜の攪拌、洗浄の様子を紹介しました。普段の給食を見直すきっかけになると嬉しいです。

こんげつ ぎょうじ  
今月の行事

せつ ぶん  
節分



## どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。

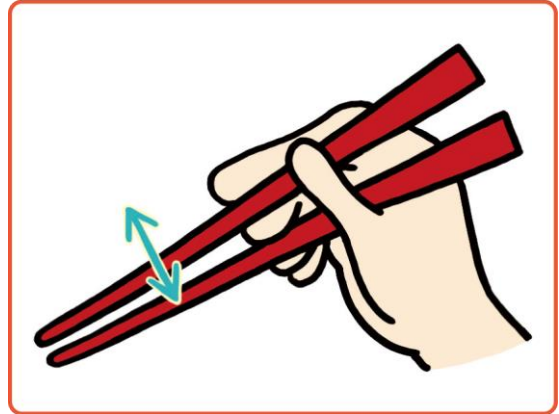
節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？ ※給食は2月2日が節分献立です。

## ただも はしを正しく持とう

はしをきちんと持って、使えるようにしましょう

### ただも 正しいはしの持ち方

- 長さは手のひらより少し長いものを選び、真ん中より上の方を持つ。
- 上のはしを中指と人差し指でえんぴつのように持つ。
- 下のはしは親指の根元と薬指の爪の横にのせる。
- 上のはしだけを動かす、下は動かさない。



### やってはいけないはしの使い方

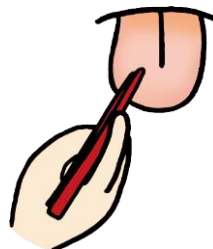
さしばし



さぐりばし



ねぶりばし



よせばし



2月の

きゅうしょくもくひょう  
給食目標

しょくじ  
食事のあいさつを

きちんとしよう