



～ 毎月19日は食育の日 ～

令和7年2月28日
川口市立芝西小学校

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。進級、進学に向けて1年間の食生活をふりかえり、4月からの新しい生活に生かしていきましょう。

がつ
3月

6年生が考えた給食の献立

がつ
3月は、

さんの献立です！

【献立】 おっきりこみ

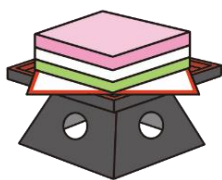
牛乳

ゼリーフライ

油あげとほうれん草のおひたし

埼玉県に親しみを持ってもらえるようにと、郷土料理のおっきりこみ、ゼリーフライと、埼玉県産食材を取り入れてくれました。お楽しみに♪

「ももの節句」と「ひしもち」



3月3日の「ももの節句」の行事食の一つに、「ひしもち」があります。「ひしもち」は、ひし形に作った赤、白、緑の3色のもちを重ねたもので、それぞれのおもちの色に意味があります。赤は魔除け（災いを払いのける）、白は「清浄（清くてけがれのないこと）」、緑は「健康」を意味し、女の子の健やかな成長への願いが込められています。給食では3日に、三色の「ひし形ゼリー」、ふきが入った「春のちらしずし」が出ます。



3色のおもちは、春を迎える喜びを表しているともいわれています。赤は桃の花、白は雪、緑は新緑で、雪の下から新緑（新芽）が芽吹き、桃の花を咲かせる様子を表しています。

いちねん きゅうしょく かえ 一年の給食をふり返ってみよう!

給食について、一年をふり返ってみましょう。きまりを守り、楽しく給食時間を過ごすことができたでしょうか。

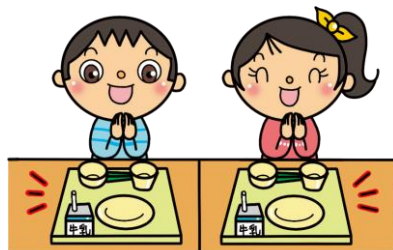
きゅうしょくじゆんび 給食準備について

- せっけんでしっかり手洗いをすることができましたか。
- はしやマスクなどを忘れずにもってきましたか。
- 給食当番の身支度はきちんできましたか。
- 給食当番では、上手に配膳できましたか。



きゅうしょくじかん 給食時間について

- 毎日、おいしくしっかり食べられましたか。
- 給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になって出てきたか、学ぶことができましたか。
- 「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつはしっかりできましたか。
- よくかんで食べることができましたか。
- 食べ物や作ってくれた人へ、感謝のきもちを持つことができましたか。
- かたづけの決まりを守ることができましたか。



そつぎょう 卒業おめでとうございます

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの小学校生活でたくさんのことを学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。ずっとずっと、応援しています。



がつ
3月の
きゅうしょくもくひょう
給食目標

いちねんかん きゅうしょく かえ
一年間の給食をふり返ろう